

Journée zazen

avec ateliers Dharma

Dimanche 7 avril 2019

Thème : les 4 vœux



Avec Gwendaelle Kock

Horaire : Accueil à partir de 7H30 - 1^{ier} zazen à 8h -Fin de journée 17h30

Lieu : chez **Jill Prévôt-Nuss** 1 ter Chemin des Mages **34230 St Bauzille de la Sylve** (entrée : allée située à côté de la grande grille rouge et jaune du petit stade du Peyrou). Parking à côté du stade.

Apporter pour le zazen : une tenue confortable et sombre, un zafu si vous avez.

Apporter pour les repas : un bol avec une serviette pour l'entourer, une petite serviette blanche pour le nettoyer, des couverts ainsi qu'un plat salé ou sucré (repas partagé).

Pour l'inscription et pour tout renseignement nous contacter au :
06 03 46 40 80 ou dojozenmontpellier@lilo.org
Inscription souhaitée avant le 30 mars 2019

Tarif : 15 euros la journée

Association Zen de Montpellier

zen-montpellier.org  Méditation Zen - Association Zen de Montpellier